

# むつざわ

1月

No.429

謹賀新年

二〇〇四年

町長年頭のあいさつ .....	P2
合併協議会関係 / 教育委員会委員長に小川澄氏 .....	P3
鵜澤幸雄氏県農業奨励賞受賞 / 松崎宗臣氏県農業士に / 申告はお早めに .....	P4
社協だより .....	P5
Health! Health! Health!.....	P6
こころを育てる	
最低賃金改正決定のお知らせ .....	P7
まんすりーむつざわ .....	P8
くらしの情報 / 日曜・休日当番医ほか .....	P14 ~ 15



写真上は寺崎やすらぎの森から見える日の出。

写真下はカレンダーなどの裏を利用して作ったもの。(佐貴 鈴木葉子さん作成)

# 禍根のない進路の選択を



第4回 長生郡市合併協議会にて



新年あけましておめでとございます。

町民の皆様方には、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。本年が、皆様にとりましてご多幸でありますよう心からお祈り申し上げます。

昨年は、町制を施行してから二十年の記念すべき年でありました。三月には、NHK総合テレビの公開録画「ふるさと皆様劇場」が行われ、陸沢町の名声を全国に広めるとともに町民の皆様に楽しいひとときを過ごしていただきました。五月には記念式典を開催し、町政の発展に尽力いただいた一〇一名二団体の皆様を顕彰させていただきました。また、十月には、「むつざわふるさとまつり」等を行い、

ふるさと意識の高揚、町民相互の友愛と連帯感を高めることができました。町民の皆様のご理解とご協力で改めて感謝申し上げます。

さて、地方自治体を取り巻く情勢は依然として厳しく、少子・高齢化、高度情報化、さらには地方分権の推進、市町村合併等新たな対応が求められています。

とりわけ市町村合併問題は、本町にとりましても将来の明暗を分ける最重要課題であり、本年が正念場であると認識をしています。昨年九月に、長生郡市合併協議会を設置し、以来四回の協議を重ねてまいりました。合併協定項目五七中六項目が決定され、残る項目の協議では、紆余曲折も生ずると思われ、町の発展と福祉の向上を願いながら努力をする所存であります。

ます。今後は、より一層合併の是非が判断できる情報の提供と説明会等を開催し町民の皆様、町議会とともに議論を深め、さらにはご意見ご要望等お寄せいただき禍根のない進路の選択をしてまいりたいと存じています。

町政の主権者は町民であります。町は、平成十九年度を目標とした町基本計画に基づき「ふくしゆたかであるおいを感じる」まちづくりの展開に努力を重ねる所存であります。その主な施策として、安心して暮らせる環境の整備、健康で生きがいのある福祉の推進、快適に暮らしたい郷土づくり、創造性に富む心豊かな人づくり、活力と創意に満ちた産業の振興等でございます。

本年、町長として四年目を迎えますが、初心に徹しさらに町民の生の声を町政に反映させ、不公平感のない町政の実現に「対話による納得の町政」を強力に推進します。

旧年以上のご指導ご協力をお願いし新年のごあいさついたします。

御園生正美





▶受賞した鵜澤幸雄氏と令夫人  
堂本知事と一緒に

去る、11月10日(月)千葉県庁において、千葉県農業奨励賞の表彰式が行われ、本町上

## 千葉県農業士誕生

去る、10月17日(金)ホテルサンガーデン千葉において、千葉県農業士の認証式が行われ、本町寺崎在住の、松崎宗臣氏が認証されました。

千葉県農業士は、農業後継者の育成に対し、指導的な役割を担う重要なものです。

松崎氏は、現在酪農家として、町の中核的な農業者であり、本町初の農業士として、今後の活躍が、大いに期待されます。



市場在住の、鵜澤幸雄氏が受賞されました。

千葉県農業奨励賞は、千葉県の農林業の振興に、多大なる功績があった方に贈られるもので、鵜澤氏は、「シクラメンを中心とした鉢花による企業の経営の確立」の功績に対する表彰です。

表彰式当日は、同氏の令夫人も同席され、堂本暁子千葉県知事より、表彰状が直接鵜澤氏に手渡されました。

本年度は、鵜澤氏を含め県内で、3名、1団体が受賞されました。

今後、鵜澤氏の益々の活躍を期待します。

## ご存知ですか！

早めに申告すれば、その分、納め過ぎた税金が早期に還付されます。

### 茂原税務署

次のいずれかに該当する方で、平成15年分の所得税について、源泉徴収された税金や予定納税をした税金が納め過ぎになっている方は、2月15日(日)以前でも還付を受けるための申告(還付申告)をすることができます。



- 1 給与所得者で医療費控除や住宅借入(取得)金等特別控除などを受けることができる方
- 2 公的年金を受給されている方で、それ以外に申告すべき所得がない方
- 3 平成15年の途中で退職した後就職しなかった方で、年末調整を受けなかった方
- 4 退職所得がある方で、その所得を含めて申告をすることによって源泉徴収された所得税から定率減税を受けることができる方
- 5 予定納税をしている方で、確定申告の必要がなくなった方
- 6 平成15年分の所得が一定額以下で、総合課税の配当所得や原稿料などがある方

税務署では、1月5日(月)から申告書作成のためのアドバイス及び申告書の受付等を行っておりますので、お気軽にご相談ください。

申告書は、税務署の窓口の他に、郵送または税務署の時間外収受箱に投函することにより提出することができます。

## 申告はお早めに！

行政指導の責任者は、茂原税務署長です。

# 社協だより

## 第19回住民福祉大会

町社会福祉協議会では、11月22日(土)にゆうあい館で、住民福祉大会を開催しました。

式典では、福祉功労者への表彰及び小中学生による福祉優秀作品の発表等があり、アトラクションでは、踊りや歌などが行われ、会場を大いに沸かせていました。

また、町内の知的障害者通所授産施設「ときわぎ工舎」による手作りパン等の販売も行われました。

被表彰者は次のとおりです。

(敬称略)

### 表彰状

多年にわたり地域福祉の向上に尽力

海保美和子

金尾 花子

佐久間スエ

長期にわたり在宅福祉に尽力

高師 よし

福祉優秀作文

山本 颯志(土睦小1年)

「たったひとつのいのち」

宮崎 淳也(土睦小5年)

「ぼくのできること」

久我 祥平(瑞沢小1年)

「としよさんのおもいで」

相模 陽(瑞沢小6年)

「福祉について」

相模 拓(睦沢中2年)

「福祉の原点」

石井 美沙(睦沢中2年)

「大切な体験」

福祉優秀標語

森川 愛(土睦小5年)

始めよう 小さな親切

やさしい町に

植山 澗(土睦小6年)

思いやる 心がひろげる

福祉の輪

関野 洋平(瑞沢小6年)

ちよっとした 心でつながる

ボランティア

長谷 聡志(瑞沢小6年)

助け合い ほんの少しの

勇気から

鎌田 祥平(睦沢中1年)

助け合い 一人一人の

心の手

江澤 沙耶(睦沢中3年)

私の手 君の手みんな

福祉の手

### 感謝状

社協監事として多年にわたり

地域福祉の向上に尽力

川野 茂夫



福祉優秀作文の表彰者。おめでとうございます。

社協理事として多年にわたり地域福祉の向上に尽力

東條 一夫

海老根重子

鶴野 悦子

吉野 俊夫

民生委員として多年にわたり

地域福祉の向上に尽力

故小高立男

多年にわたり地域福祉の向上

に尽力

歌謡芸愛好会

ありがとう

ございました。

(11月1日~30日)

(敬称略)

睦沢町環境課 1、890円

匿名 5、000円

この善意は、町社会福祉の増進のため大切に使用させていただきます。

## 明るい社会づくり運動

## 東総推進協議会

明るい社会づくり運動東総推進協議会では、毎年一宮地区・睦沢地区合同でバザーを行っています。

今年度は10月25日

(土)に一宮町公民館

裏の広場で開かれました。

手作りのお寿司や

焼きそば、おもちなどの

販売や、フリーマーケット、豚汁などの無償配布もありました。

このバザーの売上金

睦沢地区の松崎さんと米倉さん

- 町長室にて -



できたてのお赤飯。おいしそう。



バザーの様子「それ、いいわね」

の一部(100,000円)が町へ寄附されました。「社会福祉に役立てて欲しい」という目的でいただいたこの寄付金は、歳末助け合い募金として社会福祉協議会で使わせていただきます。

町社会福祉へのご協力ありがとうございました。

子どもは日に日に大きく成長しています。危なげだった足取りもしっかり歩くようになると探究心を持って活発に行動範囲を広げます。見つめたり、話しかけたり、手をのばしたり周りの人やものにさかんに働きかけます。それが子どもにとっての遊びで、それに応えてあげることによって遊びが広がり、こころも成長しているのです。子どもたちは好奇心旺盛な冒険家。遊びの中で様々な経験をすることが、豊かな感情と丈夫なからだを育てます。

### 創造力は遊びから

土や砂、水など形を変える自然の素材は、子ども達の想像力の源です。絵本を読んだり、歌と一緒に歌うと、目を輝かせて好奇心を表します。遊び方を工夫できるような道具やおもちゃで遊ぶ機会を増やしましょう。他にも絵を書いたり、積み木やブロック遊び、絵本の読み聞かせ、カスタネットやタンバリンなど楽器をつかった遊びも創造性をのばし、感情豊かな子どもに育てます。



### 自然とのふれあい

公園や近くの森、林など、身近な自然の中に、子ども達の好奇心を刺激する材料はいっぱいあります。小さな花を見つけたり、葉の落ちる様子を見つけ子どもは目を輝かせて遊びます。自然の中で生き生きと遊ぶことは、子どもの心やからだを鍛え、好奇心や想像力を育てます。



保健師 田中葉子

### 生命の大切さを感じよう

自然の中で遊ぶとき、子どもはたくさんの生命に出会います。小さな虫をつぶしたり、花を摘んでしまうこともあるでしょう。そういうときこそ、生命の大切さについて、親子で考えるチャンスです。ただ叱るだけでなく、子どもと生命の大切さについて話しあいましょう。

### 絵本の読み聞かせ

眠る前のひととき、親や信頼する大人のひざに抱かれて読み聞かせてもらう絵本の楽しさや安心感は、幼い子どものこころに染みわたります。言葉がわからなくても、物語が十分に理解できなくても、大切にしておきたい時間です。

親に抱かれて眺めた絵本の楽しさ、話の快いリズムなどが文字や物語への興味へと育ちます。

# Health! Health! Health!

### 「なぜ?」「どうして?」に答える

2歳を過ぎると、子どもは様々なことに興味や疑問を持ち「なぜ?」「どうして?」とたずねます。これは自分以外のものに関心を持ち、知的好奇心を広げているあかしです。また、大人の言葉のやりとりができるようになったことでもあります。しっかり受け止め、「図鑑で調べよう」「実験してみよう」など、意欲を育てる対応を工夫しましょう。



### 親子ふれあい教室

町では1~2歳児を対象に「親子ふれあい教室」を行っています。

ここでは歌やリズム、おもちゃ作りなど親子のふれあいを通じた遊びや育児指導を行っています。

また、月1回「遊びの広場」として改善センターの一室を開放しています。友達づくりや遊び、育児についての情報交換の場所として利用してみたいかがでしょうか。毎回10~15組くらいの親子が利用しています。

### 遊びの広場

1月19日(月)

2月16日(月)

3月15日(月)

(10時~15時30分)

# 千葉県最低賃金・産業別最低賃金改正決定のお知らせ

千葉労働局

## 「まずチェック！ 働くルールの最低賃金」

千葉県内のすべての事業場で働く労働者（パート、アルバイトを含む）に適用される千葉県最低賃金及び特定の業種の事業場で働く労働者に適用される産業別最低賃金7業種が下記のとおりとなります。

なお、産業別最低賃金の6業種については最低賃金額1円アップの改正となり、千葉県最低賃金並びに産業別最低賃金のうち各種商品小売業は据置きとなりました。

この最低賃金額には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、賞与、時間外手当、深夜手当等は含まれません。

また、平成14年度から千葉県最低賃金と産業別最低賃金は時間額のみとなり「日額」は廃止されています。

最低賃金の内容についてのお問い合わせは、千葉労働局労働基準部賃金室（☎043-221-2328）又は最寄の労働基準監督署にお尋ねください。

24時間テレホンサービス 043 - 221 - 4700

## 最低賃金一覧表（平成15年度改正）

最低賃金件名	改正最低賃金額	発効日	改正前最低賃金額	引上げ額	
千葉県最低賃金	677円 改正はありません	平成14年10月4日	677円	0円	
産業別最低賃金	調味料製造業（1）	766円	平成15年12月25日	765円	1円
	鉄鋼業	793円	平成15年12月25日	792円	1円
	一般機械器具製造業（2）	783円	平成15年12月25日	782円	1円
	電気機械器具、情報通信機械器具、電子部品・デバイス製造業（3）	780円	平成15年12月25日	779円	1円
	精密機械器具製造業	765円	平成15年12月25日	764円	1円
	各種商品小売業	747円 改正はありません	平成14年12月25日	747円	0円
	自動車（新車）小売業	775円	平成15年12月25日	774円	1円

注（1）は、味そ製造業を除く。

（2）は、事務用・サービス用・民生用機械器具製造業、その他の機械・同部分品製造業、建設機械・鉦山機械製造業のうち建設用ショベルトラック製造業及び縫製機械製造業のうち毛糸手編機械製造業を除く。

（3）は、電球・電気照明器具製造業及び電気計測器製造業を除く。

消防第5支団

秋季訓練実施

町民の皆さんを団員とした消防第5支団の、秋季訓練が実施されました。

今年度の訓練は、災害時において最も優先するべき人命を救うため、応急手当訓練が取り入れられました。広域消防職員の方々による指導の下に、各団員の皆さんは、真剣に訓練に取り組みました。

平成15年11月22日(土)



訓練時の様子

ゴミのないきれいな町に!

睦沢町商工会女性部による空き缶拾い



睦沢町商工会女性部の皆さんにより、町内主要道路の清掃作業(空き缶等のゴミ拾い)が、12月2日(火)行われました。今回、集められたゴミは、約100kgでした。きれいな町づくりにご協力ありがとうございました。

区長会視察研修実施

群馬県 神流町

睦沢町区長会では、平成17年度の長生郡市町村合併を見据え、本年度4月1日に合併により誕生した群馬県神流町と交流を兼ねた視察研修を行いました。

住民の方々の意見を合併に及ぶまでの過程でいかに反映し、合併に到ったかを前提に、熱心な対談がなされました。



中学生

職場体験実習

11月12日、14日睦沢中学校2年生77名の生徒が、職場体験実習を行いました。

神崎文房具店や、つどいの郷、郵便局、鳴戸川園芸、睦沢診療所、幼稚園など、町内・町外併せて22カ所の仕事を体験しました。

11月12日の午後、中村健司君(写真左)と村上真人君(写真右)が資料館で実習しました。

二人が資料館などの職場体験を志望した動機は、「将来公務員になりたいので」というもの。やってみたい感想に、「仕事が多くて大変(中村君)」、「資料の取扱いに緊張しました(村上君)」と語りました。



実習中の様子  
すれないうちに慎重に





# 千葉県B & Gバレーボール大会IN睦沢



さる11月30日(日)に睦沢町を会場に千葉県B & Gバレーボール大会が、開催され県内12海洋センター(総勢150名)の代表チームが集まり、睦沢は3位に入賞しました。結果は右下のとおりです。



試合の様子 睦沢町対鋸南町



- 優勝 大栄エンジェルス(大栄町)
- 準優勝 長南クラブ(長南町)
- 3位 睦沢みなりの会(睦沢町)
- 栗源クラブ(栗源町)



◀睦沢みなりの会のみなさん 笑顔がまぶしい

## エコフェスタ inむつざわ (フリーマーケット)開催

11月23日(日)寒空の中、役場前の駐車場で、フリーマーケットが行われました。

資源の再利用、不要品の有効利用を推進するために開催されたこのフリーマーケット。日用雑貨、衣類などが販売され、来場者は約450人。盛況のうちに終了しました。

家で眠っているものも、誰かが必要としているかもしれません。捨ててしまえばゴミ、再利用すれば資源。今後もフリーマーケットや、リサイクルショップなどを活用してみてもいいのではないでしょうか？



「何かいいものあるかな」



◀バッグや、かわいいぬいぐるみもありました

# 公民館だより

## サークル紹介

### 咲友会(民踊)

日本の伝統を守り続ける素朴な踊り民踊です。

先生の指導の良さはもとより、仲間と楽しく頭と体を使って踊っているときは、すべてを忘れて若返ります。

みなさんも友を誘って始めてみませんか。

代表 中村祐子  
連絡先 ☎44 1092  
咲友会



### 新春フェスティバル

#### 子ども会カルタ大会

とき 1月10日(土)

午前9時～

ところ ゆうあい館



う～ん、なかなかむずかしいね！

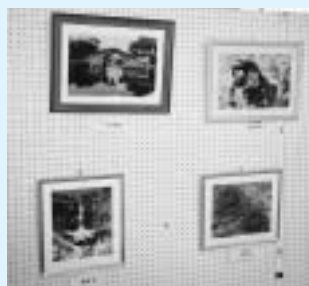
#### 書き初め大会

とき 1月10日(土)

午後1時～

ところ 公民館

一般の部もあります。ぜひ、ご参加ください。



昨年の写真展の様子

## 1月のクラブ行事・その他

団体名	活動日	時間
咲友会(民踊)	10日(土)・17日(土)・24日(土)	9:00
寿扇会(日舞・新舞踊)	10日(土)・17日(土)	19:30
民謡クラブ	10日(土)	11:00
フラワークラブ	21日(水)	9:30
詩吟クラブ	7日(水)・21日(水)	13:30
洋裁クラブ	13日(火)・27日(火)	9:00
野菊の会(コーラス)	7日(水)・21日(水)	9:30
カラオケ愛好会	10日(土)・17日(土)	18:30
町碁会	17日(土)	9:00
町将棋会	18日(日)	9:00
IT研究会(情報通信)	10日(土)・17日(土)	19:30
成人書道クラブ	7日(水)	13:30
写真クラブ	10日(土)	
草木染め	11日(日)	14:00
手編クラブ	10日(土)・24日(土)	13:30
太巻き寿司クラブ	17日(土)	13:00
生け花サークル	10日(土)・17日(土)	18:30
着付けサークル	24日(土)・31日(土)	13:30
ふれあいダンス(社交ダンス)	10日(土)・17日(土)	19:00
ワヒネ・フラ【A】(フラダンス)	9日(金)・23日(金)	13:00
ワヒネ・フラ【B】(フラダンス)	10日(土)・17日(土)	19:00
社交ダンスサークル	8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)	13:00
アンサンブル・ラメール(室内楽演奏)	8日(木)・22日(木)	9:00
友の会(フラダンス)	11日(日)・25日(日)	14:00
フォークダンスサークル	7日(水)・14日(水)・28日(水)	13:30
民謡クラブ	10日(土)・17日(土)	14:00
押し花サークル	10日(土)	13:30
東扇会(日舞)	7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)	13:00
琴美会(大正琴)	15日(木)・22日(木)・29日(木)	10:00
ダンス睦沢(社交ダンス)	10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)	13:00
歌謡芸愛好会(バンド)	11日(日)・18日(日)・25日(日)	9:00
ザ・ベンチャーズ(バンド)	10日(土)・17日(土)	18:00
睦沢読書の会	9日(金)・23日(金)	13:30
睦沢陶芸クラブ	18日(日)・25日(日)	9:00

### 書き初め展示会

とき 1月10日(土)

23日(金)

ところ 公民館ロビー

### 新春盆栽写真展

とき 1月24日(土)

29日(木)

ところ 公民館ロビー



◀昨年の盆栽展の様子

## 1月の教室と事業

教室・事業	時間	日程
新春フェスティバル(子ども会カルタ大会)	9:00	10日(土)
" (書き初め大会)	13:00	
太巻き寿司教室(2年目の方)	9:00	11日(日)
成人式典(受付10:30)	11:00	
陶芸教室	13:00	24日(土)
ペン字教室	13:30	
料理教室	13:30	25日(日)
押し花教室	13:30	
フラワーアレンジメント教室	13:30	25日(日)
男性料理教室	9:00	28日(水)

☎44-0211

### 1月の休館日

- 1日(木)
- 2日(金)
- 3日(土)
- 4日(日)
- 12日(月)  
(成人の日)
- 19日(月)
- 26日(月)

## 1月の催し物

### 常設展「陸沢の歴史と民俗」



県指定文化財木造不動王坐像（長昌寺境外不動堂・上之郷）

陸沢の歴史や民俗を通史的に紹介。県指定文化財の平安仏3体。町指定文化財の古鏡、山王二十一社御正体、民俗資料「鶺鴒神社の十日祭関係資料」など、無料。

とき 11月29日(土)～2月8日(日)

### 歴史文化講演会

「歴史民俗資料の重要性」講師は川村優氏（千葉県郷土史連絡協議会長・文学博士）

「江沢半（なかば）氏収集資料と上総の教育」講師 久保木良氏（文化財評論家）

とき 1月24日(土)午後1時

ところ 公民館

### 陸沢町文化財防火デー

（文化財を災害から守る演習とケガの応急処置訓練）

とき 1月25日(日)午前9時

ところ 成就院（陸沢町上市場）



## トピックス

### 第8回 文化財保護ボランティア

11月2日(日) 9時から11時

妙楽寺にて。文化の日前後の文化財保護強調週間に合わせ、文化財保護協議会などが後援し、資料館友の会が主催、陸沢町文化財審議会などが後援し、指定文化財の保護普及と地球ボランティアの育成をはかるもの。当日、境内の清掃ボランティアのあと、本堂内陣にて国指定重要文化財「木造大日如来坐像」の特別拝観と解説がありました。

### 特別展「房総の天神信仰」ギャラリートーク

11月9日(日) 2時から。普

原道真は「天神」と呼ばれ、没後1100年の今も学問の神様として信仰されています。特別展の企画を担当した鈴木庄一学芸員による展示解説を行います。



### 山神様

（岩井）

妙勝寺山門右上の山に山神様があり、地元岩井の石井秀敏さんから聞いた。先月からの話の続き。

「ずっと昔、山神様は山の一番高いところにありました。不便なので今の場所に下ろしてきました。下ろしたあと担い込んだ人が、全員体調をくずしてしまったという話です。山神様を担いで下ろすのに日数もかかったろうし、疲れもあったことでしょう。それで山神様は大変な神様だという話になりました。私の母親は、『山の神様は豊饒あらたかだから粗末にはしてはいけない』と言っていました」（石井秀敏氏談）

山の神は、高山豊岳といった「山」そのものを信仰の対象とする山岳信仰とはちがいで、里近くの山にあって山の仕事をする人の日常の守り神だといふ。岩井の山神様も、萱刈りなど山の恵みに感謝する神様として地域の人の信仰を集めている。岩井の山神様にも、感謝と祈願があつてはじめて山からの収穫が承認され安全が保障されるという觀念がある。また、山の神の機嫌を損ねないように不浄を厳しく排除するという性質もある。こうした性質は、日本各地にある山の神観念と共通のものである。

（資料館学芸員・久野一郎）



妙勝寺右上にある山神様

# 総合運動公園だより

☎44-1565

## ①月のクラブ等定期練習日

日曜日	9:00	ソフトボールクラブ
		ソフトテニスクラブ(第2、4) 海洋クラブ
火曜日	13:00	睦沢テニスクラブ(硬式)
	10:00	エアロジムクラブ(柔道場) 卓球クラブ
	13:30	太極拳(剣道場)
	18:00	少年柔道クラブ
	18:45	アウレッツ(ミニバス)
	19:30	鳴子会(よさこい踊り)
	20:00	睦沢アウルス(バスケット)
水曜日	10:00	エアロビクス友の会 わかば会(女性ソフトテニス)
	13:00	太極拳(剣道場)
	19:00	フットサル(室内サッカー)
木曜日	10:00	ひまわりクラブ わかば会(女性ソフトテニス)
	18:00	アウレッツ(ミニバス)
	18:45	練心会(少年剣道クラブ)
	20:00	青翔クラブ(バスケット) 剣友会(剣道) 青年バレー(睦沢中体育館)
金曜日	10:00	わかば会(女性ソフトテニス) エアロジムクラブ(柔道場)
	19:30	鳴子会(よさこい踊り) バドミントンクラブ
土曜日	9:00	睦沢フットボールクラブ(第1、3)
	18:00	アウレッツ(ミニバス) 少年柔道クラブ
	18:45	練心会(少年剣道クラブ)
	20:00	みな会の会(女性バレー)
		バレー愛好会 剣友会(剣道) エアロビクス友の会(睦沢中体育館)

上記のクラブに興味のある方は、定期練習を見学に来てください。入部希望の方は、各クラブの代表の方と直接お話しください。

## ①月の教室実施日

卓球教室	11日(日)、18日(日)、25日(日)	10:00
軽スポーツ教室小1	9日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金)	17:00
軽スポーツ教室小2	9日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金)	18:00
軽スポーツ教室小3	7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)	18:00
幼児リズム運動教室	10日(土)、17日(土)、24日(土)、31日(土)	9:00
乳幼児親子運動教室	9日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金)	10:00
ウエルネス	9日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金)	13:30
エアロビ教室	9日(金)、23日(金)	19:30
いきいき教室	8日(木)	13:30
トレーニング教室	11日(日)、25日(日)	9:00
みんなで楽しめるスポーツ講座:ゴルフ編	11日(日)、18日(日)、25日(日)	13:30

## 1月の休館日

1日(木)  
4日(日)  
12日(月)  
19日(月)  
26日(月)

## 熱戦 町総合スポーツ大会開催



白熱した試合

総合運動公園

町体育協会主催の総合スポーツ大会が11月9日・16日の2日に渡って開催されました。全12種目の競技に総勢400名以上の参加者が集い、スポーツの

秋らしく熱戦が繰り広げられました。また、本大会の開会式において、睦沢町体育協会功労者の受賞式が行われました。

受賞者  
ゲートボール連盟 森川 盛直さん  
ソフトテニスクラブ 田邊 廣昭さん  
野球連盟 海老根広一さん

## 第4回睦沢ゆづあいマラソン開催

とき 平成16年2月1日(日)  
小雨決行 選手8時集合

ところ 総合運動公園  
参加費 町内中学生以下(無料)  
町外小中学生、一般 (保険料500円)

内容  
5歳以上小学2年生までの男女親子マラソン  
小学3・4年生男女 1,000m  
小学5・6年生男女 1,500m  
中学生 男女 2,000m  
3,000m  
一般男女 (30歳未満、30歳以上、50歳以上)

## 上男女別

一般男女 5,000m  
(30歳未満、30歳以上、50歳以上男女別) 10,000m

## 申込方法

中学生 中学校へ申込  
小学生 子ども会に加入している場合子ども会へ申込  
子ども会へ入会されていない場合は中央公民館へ1月11日までに申し込みください。  
町外の小中学生・一般参加費を添えて総合運動公園

へ1月25日までにお申込ください。

【参加についての問い合わせ先】  
社会教育課社会教育係 (中央公民館)

担当 鶴岡 44 0211  
(総合運動公園)

担当 岡田 44 1565

当日は、豚汁の無料配布を行います。みなさん、ご家族や友人と楽しく走り、いい汗をかきましょう。



なるほど

# 国保だより

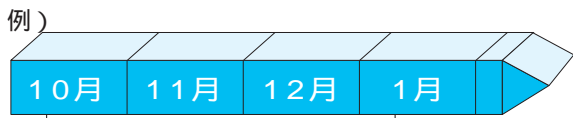
## 国保税の遡及賦課についてご理解を！

国保の大切な財源である保険税は、国保の資格が発生した月から納めていただくことになっています。

つまり、加入の届け出が遅れてしまった場合でも、加入した月（届け出た月）からの分を支払うのではなく、資格が発生した月までさかのぼって納めていただかなくてはなりません。

国保は万が一の病気やけがにかかる医療費の負担を軽くするためにみんなで助けあう制度です。

制度をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。



保険税は、届け出をした1月から、資格のできた3か月前までさかのぼった10月分から納めます。

●教えて！●



# ねんきん

ななちゃん

## 20歳からスタート 国民年金

成人を迎えられたみなさん、おめでとうございます。

20歳になると成人として多くの権利が認められますが、また同時に義務を課せられます。国民年金に加入することもその一つです。

人生80年時代

いま、私たちは世界で一番長生きできる国に住んでいます。長生きできることはすばらしいことですが、それだけ自分の一生を長い目でみた人生設計が大切なものになってきたと言えるでしょう。

「40年もさきのことなんて…」とあなたは思うでしょうが、若いあなたも、必ず老年を迎える日がきます。

長い一生のあいだには、どんなことが待っているかわかりません。

そんな「もしも…」のときに欠かすことができないものが、国民年金です。

国民年金には、20歳から60歳になるまでのすべての人が加入します。

**20歳になったあなた！！**

**国民年金に加入して大人の仲間入りをしましょう。**

### 加入の手続き

どんな人が？	手続きは？	保険料は？
第1号被保険者 自営業・農業・学生・フリーターの方など	市町村の 国民年金係	月額13,300円 学生には特例制度があります
第2号被保険者 会社員・公務員 (厚生年金や共済組合に加入の方)	必要ありません	厚生年金保険料(共済組合の掛金)として給料から天引きされます
第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されている妻(夫)	配偶者の勤務先	保険料を納める必要はありません

### 日曜・休日当番医

(診療時間 午前9時～午後5時まで)  
(変更になる場合があります)

月日	茂原地区		一宮地区	
	内科系	外科系		
1・1	東部台医院 22-2455	長生病院 34-2121	鈴木医院	42-3111
2	粒良医院 25-8580	高田整形外科医院 22-0111	岡田眼科医院	42-3529
3	にしざわ内科 20-3777	宍倉病院 24-2171	津谷クリニック	32-5645
4	宮本内科医院 22-3770	森川病院 25-2510	清水医院	42-2950
11	聖光会病院 35-5151	君塚病院 25-1811	長生診療所	32-3303
12	ポプラクリニック 23-3111	鎗田整形外科医院 24-8686	内山医院	42-2062
18	渡辺医院 27-7733	菅原病院 25-1171	長生八積医院	32-3282
25	鶴沢外科内科クリニック 34-2496	茂原機能クリニック 25-7755	よねもと整形外科	40-1065

夜間急病診療所 診療科目 内科・小児科 診療時間 午後8時～11時まで  
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1011  
夜間急病診療テレフォン案内 ☎24-1011 午後7時～翌午前6時まで

臨時

## 千葉県社会保険事務所より 国民年金納付窓口開設のお知らせ

国民年金保険料の納付は  
お済みですか？

年金もらえる  
かな？



国民年金保険料は基礎年金を支給するための大切な財源となっていますが、何よりあなたの受給資格や受給金額に関わる大切な保険料です。

年金があつて  
よかったわ!!



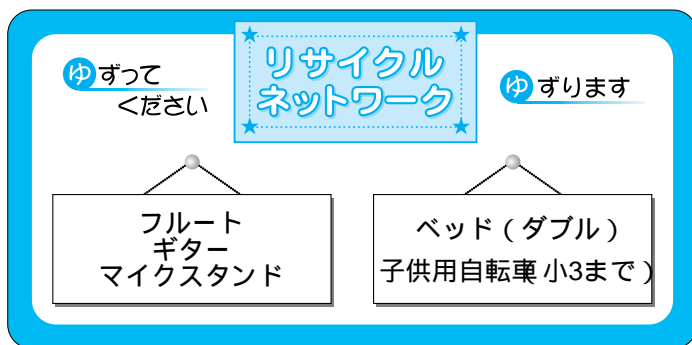
とき 1月28日(水) 午前10時30分～午後3時  
ところ 役場1階101会議室  
持ち物 国民年金保険料納付案内書、  
年金手帳、みとめ印

### こんな方はご相談を・・・

国民年金保険料を納めた期間がわからない！  
保険料を一度に納められない！  
収入がなく保険料が納められない！  
納付案内書をお持ちでない方



千葉社会保険事務所 国民年金業務課  
☎043-242-6327



一般家庭で不要となった品物を無料で「ゆずります」「ゆずってください」の情報をお待ちしています。

不要品を提供していただける方、不要品希望者とも町にお申し込みください。

申し込み・問い合わせ

役場環境課(庁舎2階) ☎ 44-2515  
FAX 44-1729

### ゆりの木ギャラリー 「井藤 正道展」

日本の懐かしい原風景や、草花など、今まで描きためてきた油絵40～50点を展示予定です。

とき 3月13日(土)まで  
開館時間 午前10時～午後5時  
ところ 上市場693 横の木学園内  
休館日 土・日・祝日

(事前にご連絡いただければお開けします)

年末年始(平成15年12月28日～1月4日)は休館

問い合わせ

横の木学園

ゆりの木ギャラリー 深山・塚本

☎ 44-1212

FAX 44-1213

### 資料館友の会会員募集

資料館を活用しているいと楽しむサークル。年間2回の県外博物館美術館見学を始め、友の会と資料館主催事業のお知らせ、有料展は無料。

年会費 大人2,000円

学生1,000円

問い合わせ・申し込み

資料館友の会事務局

☎44-0290

### 「フラワーフェスティバル 2004inちば」の開催

県内の花き類をご覧になり、ひと足早い春の訪れを満喫してください。

とき 1月8日(木)～12日  
(月・祝)10時～

ところ 三越千葉店8階催し物会場  
内容 花のディスプレイ、共進会特別賞受賞作品コーナー、花のプレゼント、園芸相談、園芸教室、花の販売など

問い合わせ

県庁農林振興課

☎043-223-3085

# 相 談

## 行政・人権相談

と き 1月14日(水)  
午前9時~午後3時  
ところ 農村環境改善センター

## 心配ごと相談

と き 1月13日(火)  
午後1時~4時  
ところ 農村環境改善センター

## 健康栄養相談・ 介護家族健康相談

と き 1月13日(火)  
午前10時~11時30分  
ところ 農村環境改善センター  
内 容 血圧測定、体脂肪測定、  
健康指導、食事指導など

## 法律相談

と き 1月19日(月)  
午前10時~正午  
ところ 役場町民相談室  
申し込み・問い合わせ  
要予約  
役場総務課 ☎44-2500

と き 1月16日(金)  
午後1時~4時  
ところ 長生地域県民センター  
申し込み・問い合わせ  
9日(金)午前9時から電話  
で予約。長生地域県民センター  
(長生支庁内) ☎25-7830

## 無料交通事故相談

まずは電話で!  
千葉県自動車保険請求相談センター  
☎043-284-7955

と き 月曜日~金曜日  
午前9時~正午  
午後1時~5時  
弁護士相談日 毎週水曜日  
午後1時~4時

(予約制、相談無料、面談のみ)  
損害保険一般の相談も受け付け  
ます。  
(社)日本損害保険協会  
千葉県自動車保険請求相談センター

# く ら し

## ゴミの収集日

### 1コース

燃えないゴミ... 1月13日(火)  
資源ゴミ..... 1月20日(火)  
粗大ゴミ..... 1月27日(火)

### 2コース

資源ゴミ..... 1月8日(木)  
燃えないゴミ... 1月15日(木)



## 国指定重要文化財 木造大日如来坐像公開

と き 2月8日(日)  
(八日祭大護摩午前10時、  
11時、午後2時)  
ところ 東岳山 妙楽寺  
陸沢町妙楽寺500  
一宮駅から無料送迎バスあり  
(町観光協会協賛)  
問い合わせ 役場振興課  
☎44-2505



## 「新年の始まりは やすらぎの森で」



今年も恒例のやすらぎの森初  
日を見る会が行われます。

九十九里浜が一望できる展望  
台から見る初日の出は絶景です。  
また、無償配布の甘酒等を用意  
してありますので、ぜひ新年の  
始まりをやすらぎの森で過ごし  
ませんか。

主 催 寺崎緑地休養施設管理  
運営委員会

問い合わせ 役場振興課  
☎44-2505

## 結婚 未長くお幸せに

区 名	氏 名
長楽寺	系井 三 郎 加代子

## 誕生 おめでとうございます

親の名	子の名	区 名	月 日
高橋 康弘 知子	ゆい 由衣	佐 貫	11/1

## 甲 おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区 名	月 日
尾後貫マキ	87	上市場	11/1
久我 ひとみ	85	川 島	11/6
河野 功	85	上之郷	11/6
中村 良次	88	下之郷	11/12
堀江 徳一	88	下之郷	11/12
齋藤 澄子	79	大 上	11/14
横山 キワ	91	下之郷	11/15
市原 勝夫	69	岩 井	11/22
服部 ハツ	86	上市場	11/24
小高 喜美	88	上之郷	11/25

## 陸沢町の人口と世帯

12月1日現在 ( )は前月比  
人 口 8,169人 ( -10人)  
男 3,985人 ( -1人)  
女 4,184人 ( -9人)  
世帯数 2,507戸 ( +9戸)

〒299 - 4492  
千葉県長生郡睦沢町下之郷1650-1  
☎ 0475 - 44 - 1111(代)  
Homepage  
http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp  
E-mail address  
soumu@town.mutsuzawa.chiba.jp



パチッと、目をつぶってしまいました。でもかわいい。



子供は風の子 元気な子！

### 編集後記

新年あけましておめでとうございます。

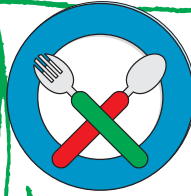
去年の4月から広報担当になり、無我夢中で作ってきましたが、今年は自分なりの色を出しつつ、みなさんにわかりやすい広報を作っていきたいと思います。

わかりにくい点、改善したほうがよい点があればぜひお知らせください。みなさんの意見を取り入れ、より多くの方に活用していただける広報紙づくりを目指します。

今年もみなさんにとってよい年になりますように。

(A.T)

ご意見・ご要望、身近な情報などは総務課総務係☎44-2500までお願いします。



## 簡単でおいしい!! エ プロンママさん

### ほうじ茶のやわらかプリン



#### 材料(4人分)

- 牛乳 .....250ml
- 生クリーム .....150ml
- 砂糖 .....大さじ4
- ほうじ茶 .....大さじ3
- 卵黄 .....2個
- 飾用 ホイップクリーム ...50ml
- 飾用 砂糖 .....大さじ1

#### 1人分

- エネルギー : 337kcal
- たんぱく質 : 4.6g
- 脂肪 : 27.1g
- カルシウム : 113mg
- 塩分 : 0.1g

#### 作り方

鍋に牛乳を入れ、沸騰直前まで温めてほうじ茶を加えて火を止め、5~6分蒸らしてこす。

ボウルに卵黄、砂糖を加えて泡立て器でよく混ぜ、生クリームを加えてさらによく混ぜ合わせる。ここにを混ぜ、耐熱容器にこしながら入れる。

にアルミホイルをかぶせて湯せんにし、160度のオーブンで30~40分焼く。よく冷やしてホイップクリームを飾る。

## むつぞわ's チルドレン



### いくと 石橋 郁人くん

平成14年1月28日生(上市場)  
父 徹さん♥母 美鈴さん

遊園地よりも工事現場で機械を見ているほうが好きで、なぜか換気扇など回る物にも興味津々な郁人くん。コンクリートミキサー車を見つけると大喜び!

食べ物はビーフジャーキーやフライドポテトが大好物。食べた後の歯みがきも大好き。パパの真似をして自分でできるんだ!